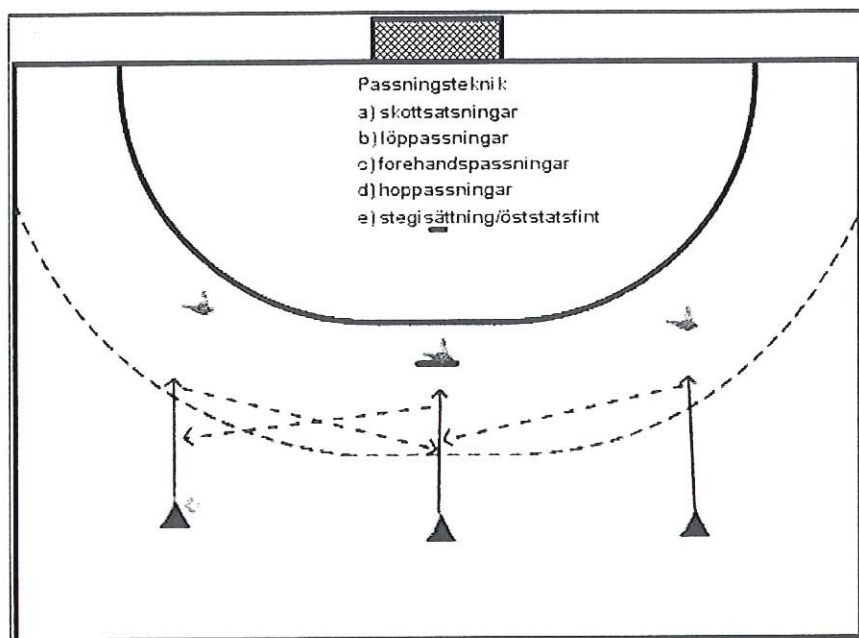
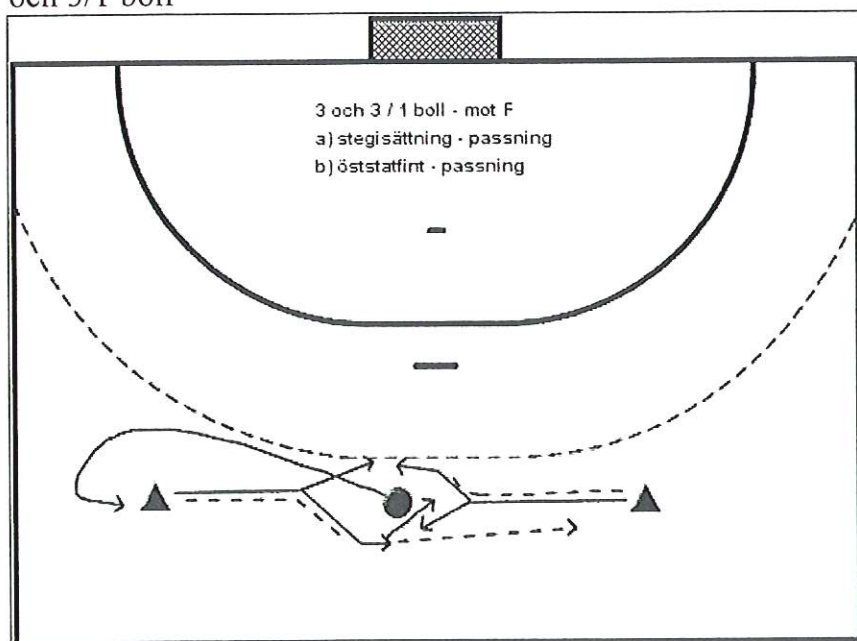


Rullningsspel, växelspel och våg 2 (kantövergång med boll)

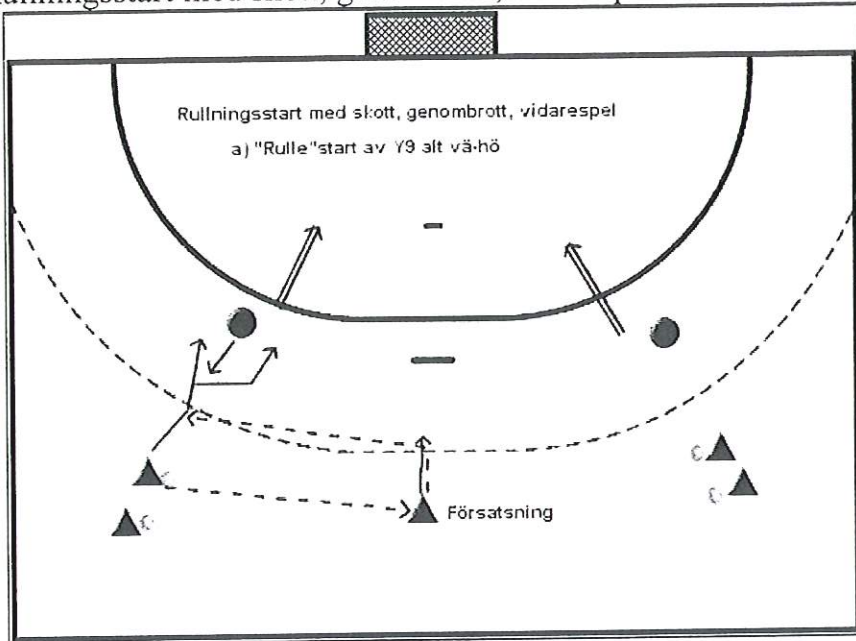
uppvärmning ind teknik – 3 och 3/ 1 boll



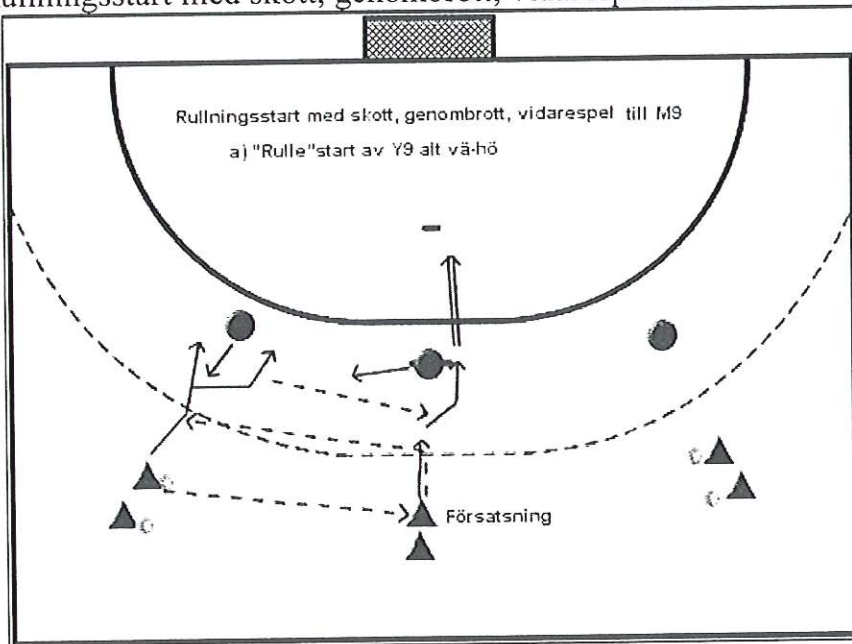
3 och 3/1 boll



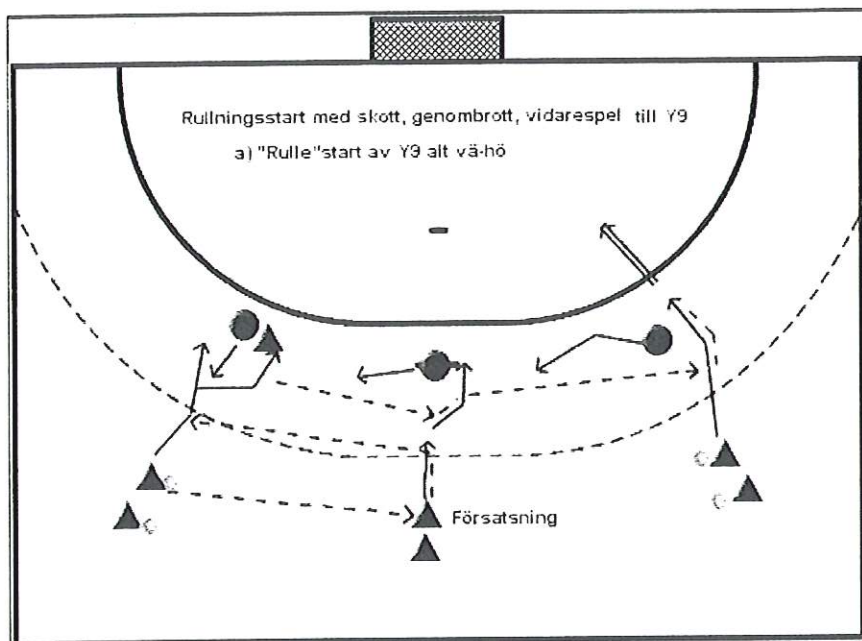
Rullningsstart med skott, genombrott, vidare spel



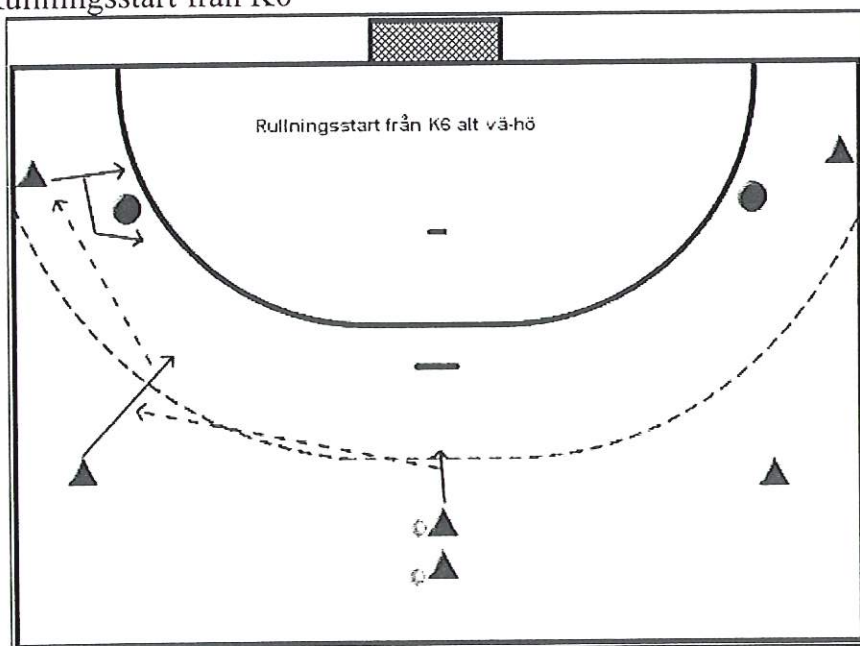
Rullningsstart med skott, genombrott, vidare spel till M9



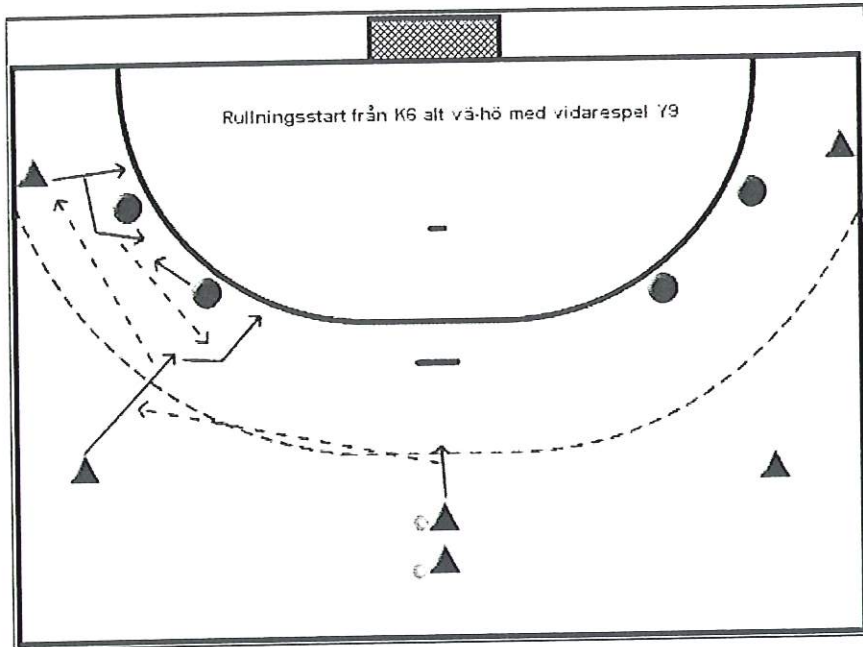
Dito vidarespel motsatt Y9



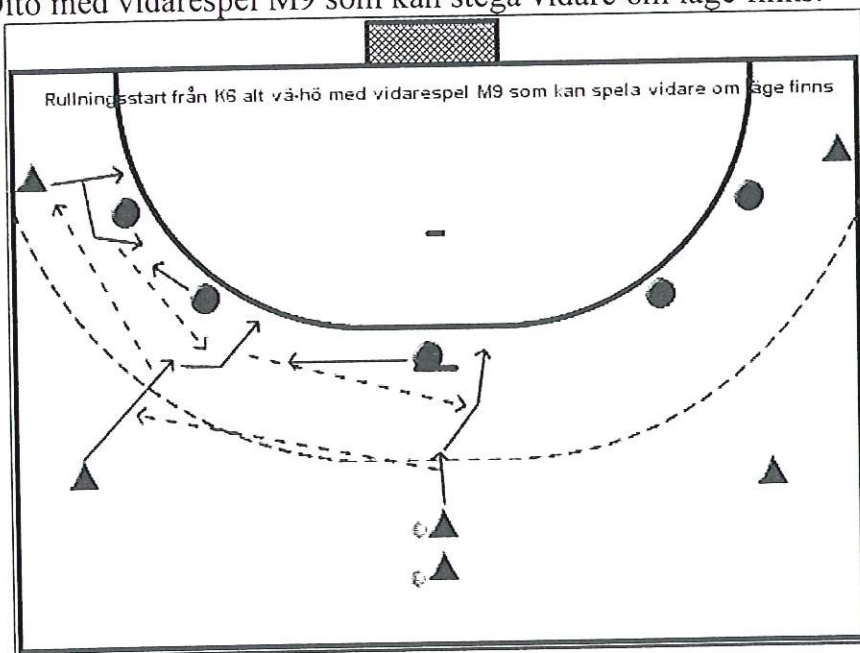
Rullningsstart från K6



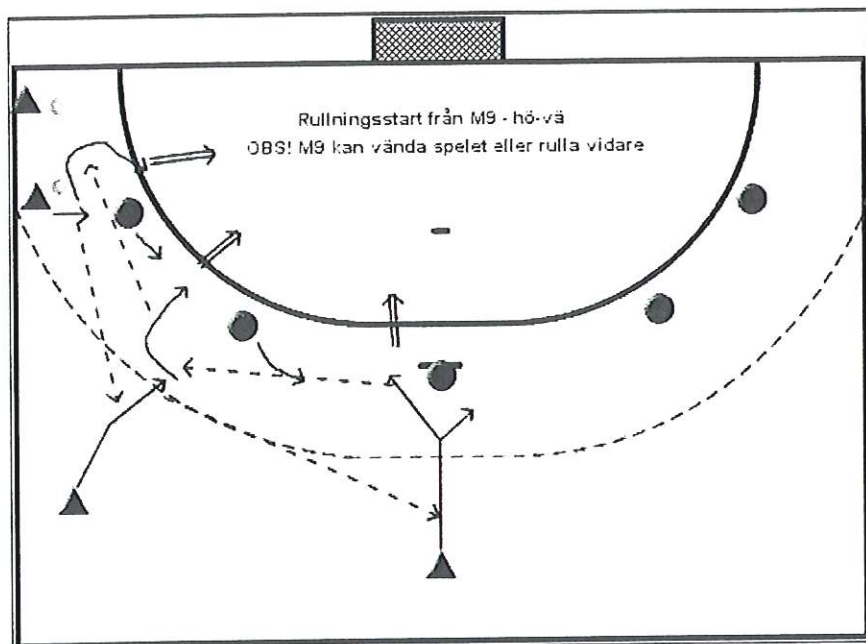
Dito med vidarespel Y9



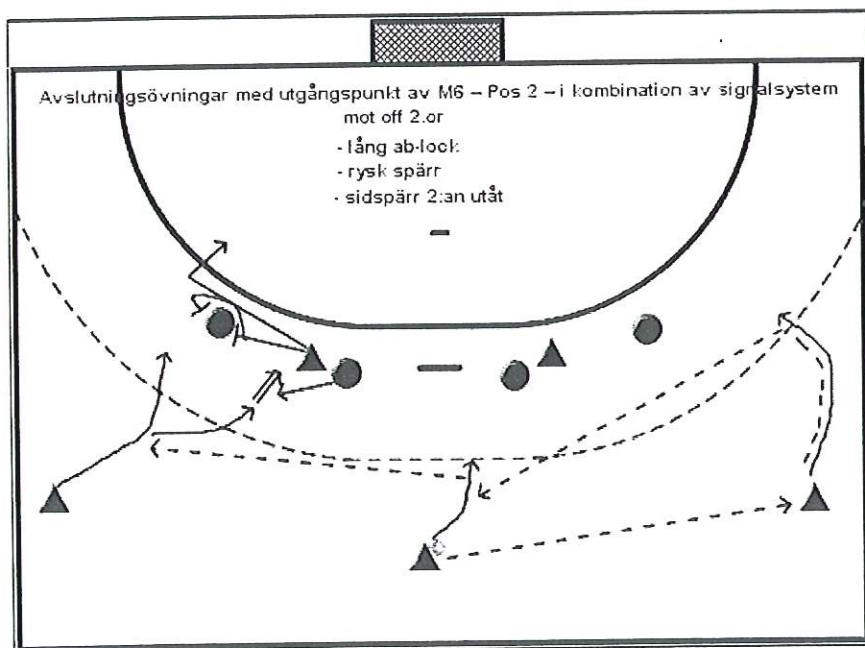
Dito med vidarespel M9 som kan stega vidare om läge finns.



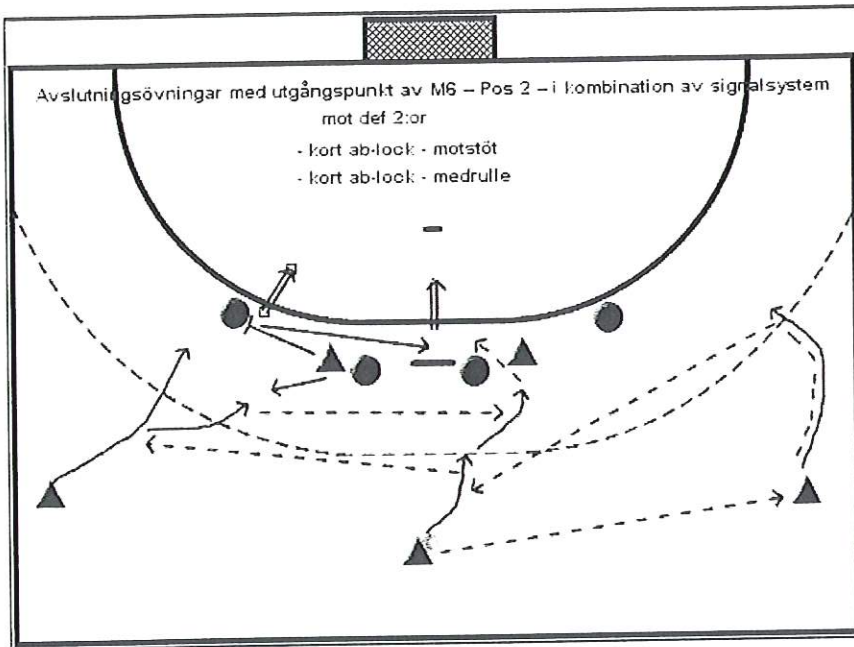
Rullningsstart från M9



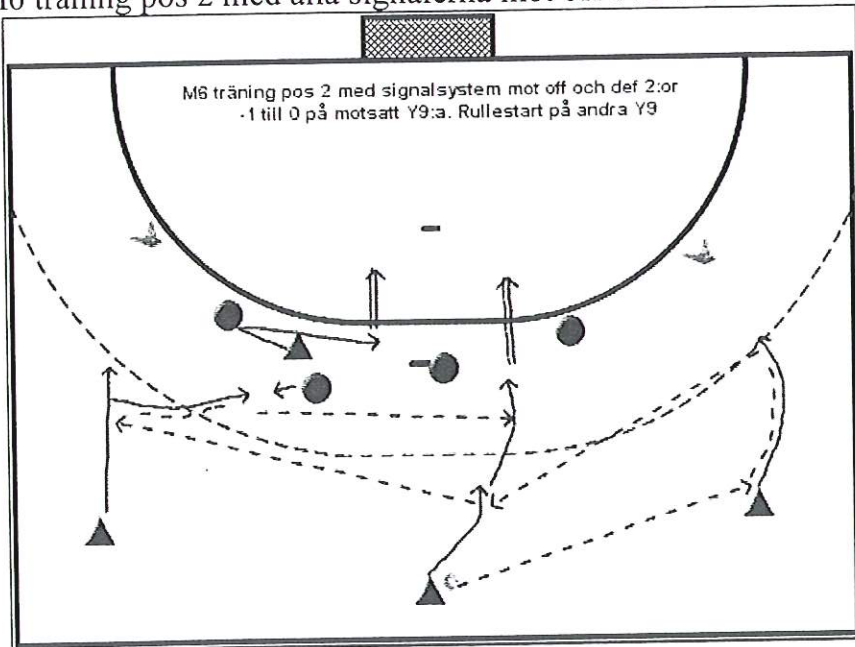
Avslutningsövningar med utgångspunkt av M6 – pos 2 – i kombination av signalsystem mot off 2:or



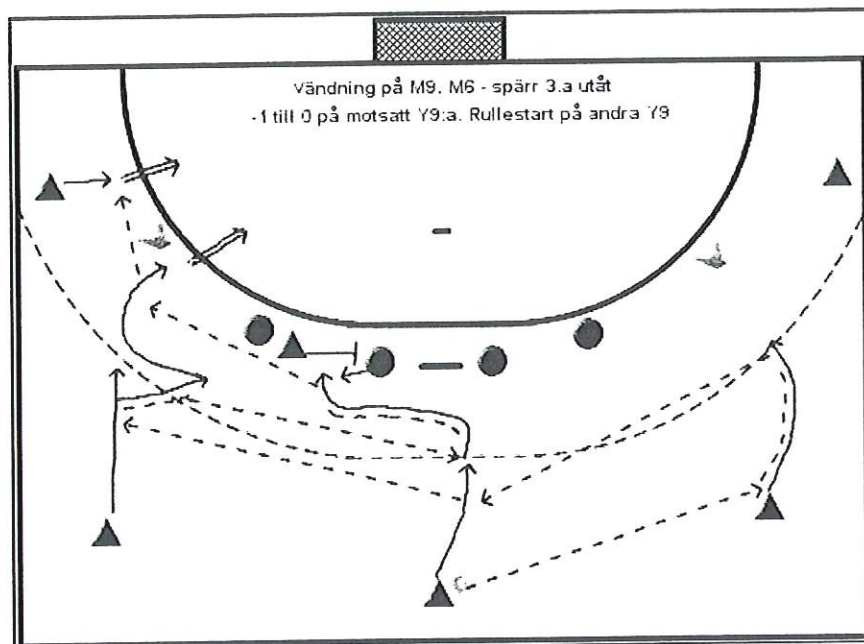
Avslutningsövningar med utgångspunkt av M6 – pos 2 – i kombination av signalsystem mot def 2:or



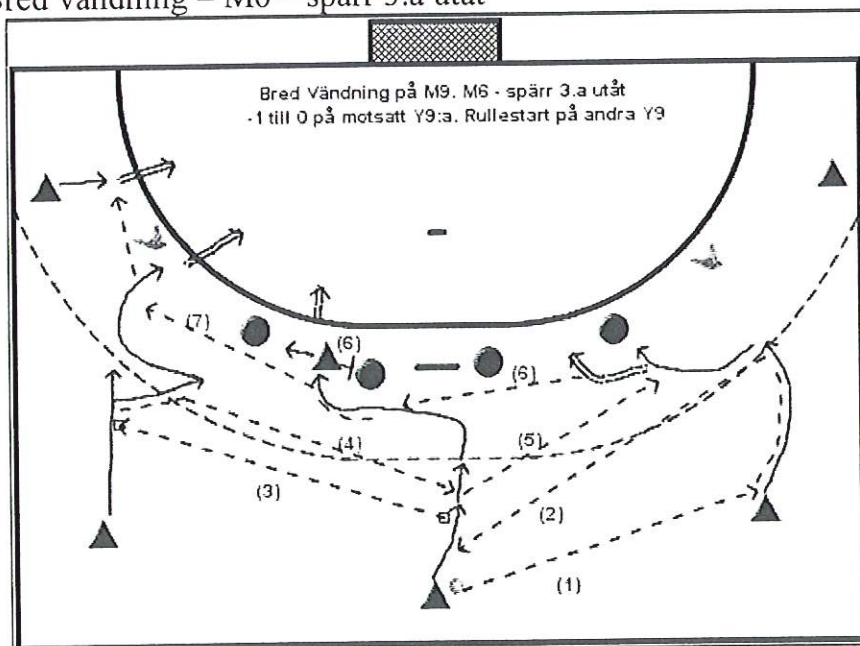
M6 träning pos 2 med alla signalerna mot off och def 2:or. -1 till 0



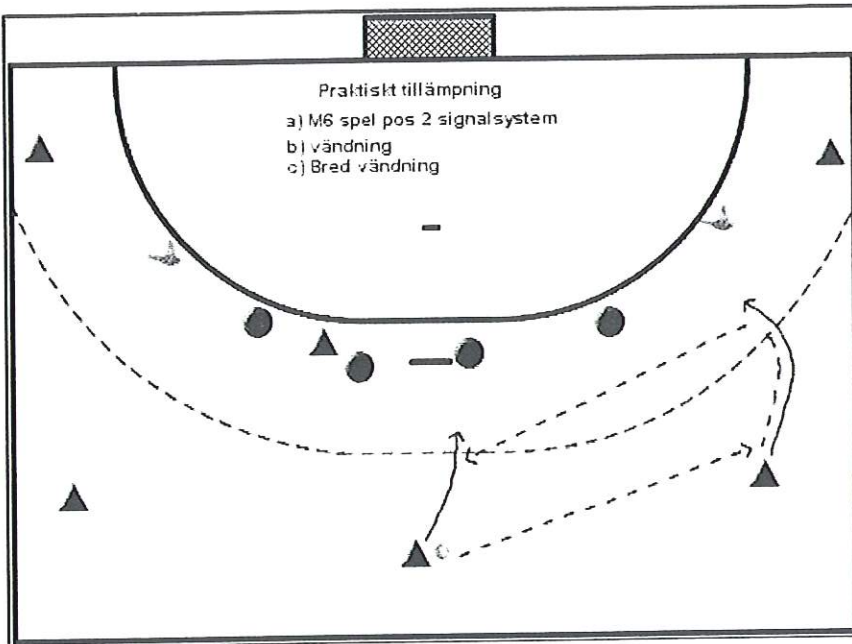
Vändning på M9. M6 - spärr 3.a utåt



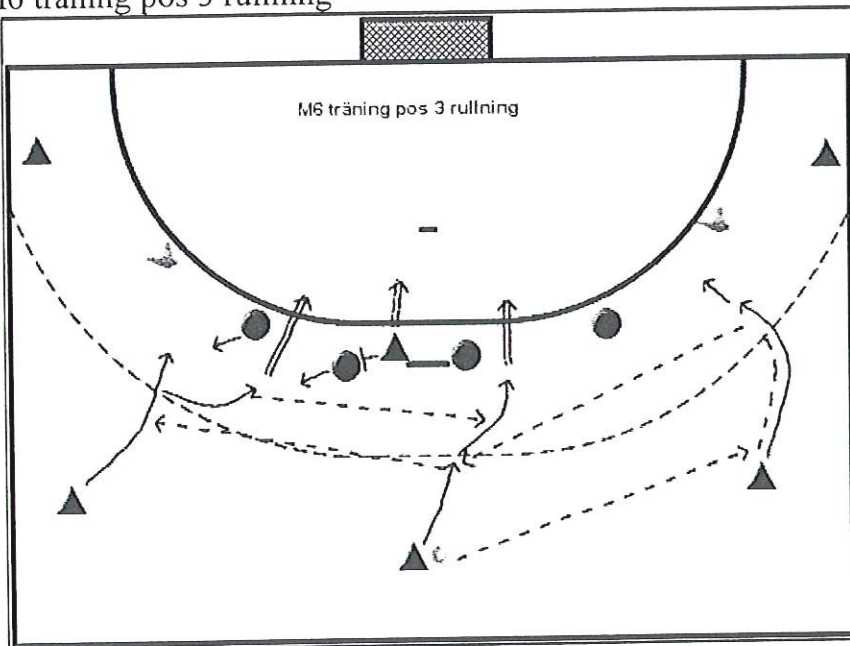
Bred vändning – M6 – spärr 3.a utåt



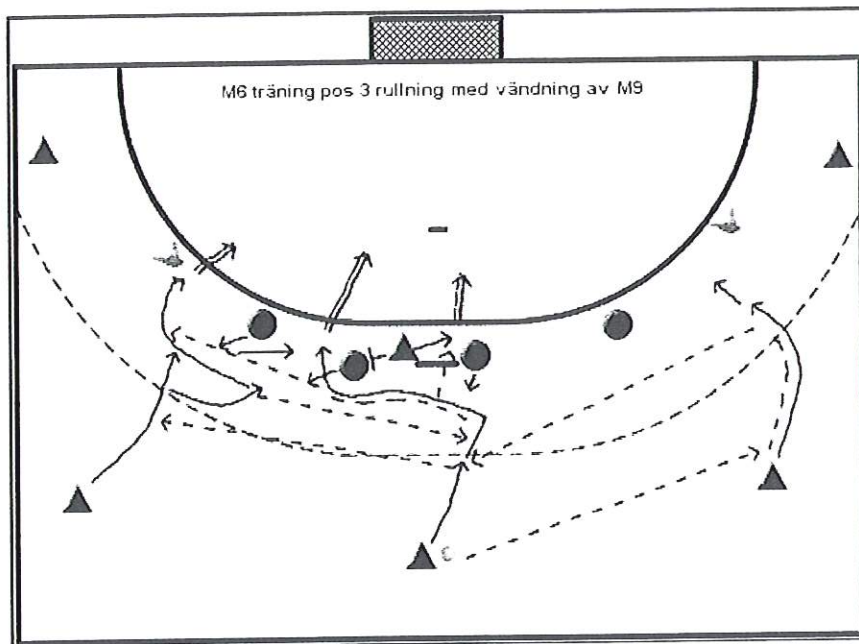
praktiskt tillämpning m6 pos 2



M6 träning pos 3 rullning



M6 träning pos 3 rullning med vändning av M9



Spel 6 mot 6 med M6 i pos 2 och 3

- a) pos 2 signalsystem
- b) pos 2 vändning
- c) pos 2 bred vändning
- d) pos 3 rullningsspel
- e) pos 3 vändning

