



**NÖDINGE SK  
HANDBOLL**

## **Verksamhetsidé, vision och värdegrund**

### **Verksamhetsidé** (Därför finns vi till)

Vår handbollsförening finns för att våra barn, ungdomar och vuxna ska kunna utöva och engagera sig i handboll och idrotten. Vi finns för att skapa glädje och gemenskap. Vår förhoppning är även att vårt samhälle får positiv effekt genom idrotten.

### **Vision** (Dit vi siktar)

Nödinge SK Handboll är en välkomnande breddförening med ett socialt ansvar som engagerar sig i barn, ungdomar och vuxnas intresse för idrott. Vi ska vara en klubb som fostrar välutbildade handbollsspelare med känsla för rent spel och som tillsammans har stor glädje och gemenskap. Vi ska vara en handbollsförening som har med representation i alla åldersklasser med sikte på starkt Dam och Herr-lag.

### **Värdegrund** (vad står vi för)

- Glädje och gemenskap
- Allas rätt att vara med
- Rent spel
- Dialog
- En god hälsa

(Mer om varje rubrik nedan)



**NÖDINGE SK  
HANDBOLL**

## **Värdegrund** (vad står vi för)

### Glädje och gemenskap

Glädje och gemenskap är starka drivkrafter för att idrotta. Vi vill bedriva och utveckla vår verksamhet så att vi ska ha roligt, må bra och prestera mera. Samt känna samhörighet och stolthet för vår klubb.

### Allas rätt att vara med

Allas rätt att vara med innebär att alla som vill ska kunna vara med utifrån sina förutsättningar. I vår förening är alla välkomna oavsett nationalitet, etniskt ursprung, religion, ålder, kön eller sexuell läggning samt fysiska och psykiska förutsättningar.

### Rent spel

I vår förening är att spela schysst en viktigt grundpelare. Vi ska stå för rent spel och ärlighet. Detta innebär att vi kan ha tufft spel men schysst spel. Vi uppmuntrar gott uppträdande såväl på som vid sidan av planen, för att skapa en positiv miljö för såväl spelare som för de som hejar på. Vi hjälper motståndaren upp med att erbjuda handen om man fått ner den. Vi applåderar om någon, oavsett vilket lag, reser sig upp efter verkat skadat sig. Vi har bra dialoger med domare och motståndarlag. Vi tänker på vad vi säger och hur vi pratar. Vi uppmuntrar varandra med high five och glädjerop vid matcher och träningar.

### Dialog

I vår förening har vi en tydlig grund som kännetecknar vad en bra dialog är. I vår förening är en bra dialog att:

- Lyssna, ha tillåtelse, ett öppet sinne, vara lyhörd, respektera, uppmärksamma, intresserad.
- Anpassa sig till mottagaren, prata på olika sätt mot olika barn och ungdomar/vuxna.
- Ibland är en dialog enskild och ibland i grupp.
- Försöka förstå den andra personen och ha en välkomnande kommunikation.
- Vara mottaglig för svaret. Vara ärlig.
- Inte uttrycka sig hur som helst och var som helst. Våga ställa krav.

### En god hälsa

Ett av idrottens syften, och ett skäl för många att idrotta, är att ha god hälsa. Inom idrotten lär sig barn och ungdomar hur kroppen fungerar och vad som krävs för att den ska må bra. Att ta ställning mot sådant som är skadligt och nedbrytande, t ex användande av droger och tidigt bruk av alkohol, är därför självklart. När idrott utövas uppkommer ibland skador av olika slag. Genom utbildning och rätt bedriven träning försöker vi förebygga sådana.